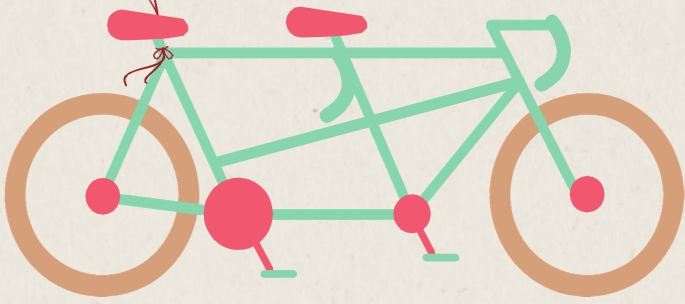




PERCORSO TANDEM

VIVI LA TUA RELAZIONE CON GIOIA !



Che cosa è Tandem?



- Tandem è un progetto per giovani coppie, sia sposate che non sposate, avviato dalle Equipes Notre Dame in Francia nel 1990/99.
- Offre un cammino di fede e di amore.
- È una risposta all'invito di Papa Francesco in Amoris Laetitia:
"... siamo chiamati ad accompagnare le giovani coppie nel loro cammino di fede.. Incoraggiarle a prendersi del tempo per il dialogo ... e di incontrarsi regolarmente per parlare della loro fede".
- Chi può partecipare?
questo percorso è aperto a giovani coppie, cristiane o non cristiane sposate o non sposate.



Gli ingredienti di Tandem



- Il programma è sviluppato all'interno di un "team "di:
- 4/5 giovani coppie.
- un consigliere spirituale.
- una coppia che accompagna (sposati da + di 15 anni)
- ogni equipe si riunisce ogni mese per circa 2 ore.
- Ad ogni riunione viene proposto un tema tratto da un opuscolo che presenta 24 temi attuali e concreti riguardanti la vita quotidiana della coppia.
- Il ritmo è flessibile, progressivo e deciso dal team.
- Non un gruppo di consulenza ma un gruppo di condivisione di fede.



La struttura dell'Incontro

«primo momento»



- Ogni incontro ha un tema.
- Il lavoro preparatorio viene svolto da ogni coppia insieme durante il mese. Le riflessioni sul tema sono guidate da domande, letture bibliche e materiale suggerito dalla coppia accompagnatrice prima dell'inizio della riunione.
- 1° passo: ogni partner riflette da solo sul tema del mese.
- 2° passo: ogni coppia discute questo argomento a casa.



La struttura dell'Incontro

«secondo momento»



Nel corso della riunione:

- Si inizia con la condivisione, dove ogni coppia condivide i momenti salienti della propria vita durante il mese.
- Poi vi è la discussione sul tema, dove le coppie condividono il tema del mese e le loro riflessioni a casa in totale libertà.
- Riflessione e preghiera biblica: si legge un passo biblico, seguito da un momento di preghiera.
- Presentazione Tema del mese successivo.



ANTEPRIMA SUI TEMI



- L'ASCOLTO
- ❖ DAL DARSÌ UNA MANO ALLO SCAMBIO
- ❖ SÌ, IO, TU, NOI
- ❖ DARE E RICEVERE UN PIACERE
- ❖ CHI FA CHE COSA?
- ❖ IL TEMPO LIBERO
- ❖ IL TEMPO DA VIVERE
- LA RELIGIONE ED IO
- ❖ ESSERE GENITORI...E COPPIA
- ❖ I PARENTI ACQUISITI NEL MATRIMONIO
- ❖ I CONFLITTI NELLA COPPIA
- DIO NELLA MIA VITA

- ❖ CRISTIANO E CITTADINO
- LA SOFFERENZA
- ❖ ACCOGLIENZA E OSPITALITÀ
- IL MALE
- ❖ IL MIO LAVORO, IL TUO...E NOI?
- ❖ DENARO, PADRONE O SERVO?
- ❖ SOLIDARIETÀ E VOLONTARIATO
- ❖ AMORE DESIDERIO E ...TENEREZZA
- IL PERDONO NELLA COPPIA
- ❖ IL DIGITALE E LA COPPIA
- ❖ DESIDERIO DI FESTA
- ALZARSI IN VOLO ... LA PARTENZA

□ *consigliabile la presenza del Consigliere Spirituale*



Le Sette Regole del TANDEM



1. Fidarsi
2. Preparazione
3. Partecipazione
4. Rispetto del ritmo e della personalità di ogni membro!
5. Libertà
6. Ascolto
7. Apertura all'approccio cristiano del contenuto



Perché Tandem?



- Propone un approccio, ispirato alla fede cristiana, per costruire una relazione duratura.
- Aiuta a scoprire o riconnettersi con una vita di fede. La fede adulta ha bisogno di formazione, lavoro e passione!
- Aiuta a crescere insieme ad altre coppie condividendo lo stesso viaggio in un ambiente riservato, aperto e sicuro.
- Aiuta a scoprire le ricchezze del dialogo di coppia e anche della condivisione del team.





La COPPIA ACCOMPAGNATRICE

ATTEGGIAMENTI che riassumono l'ARTE deI'ACCOMPAGNAMENTO

- UMILTA'
- PROSSIMITA'
- DISCERNERE IN PREGHIERA
- PROGRESSIVITA'
- INTEGRAZIONE
- ESSERE ACCOMPAGNATI PER ACCOMPAGNARE



Una convinzione: **l'annuncio cristiano riguardo alla famiglia e al matrimonio è davvero una buona notizia**
Sei atteggiamenti riassumono **l'arte dell'accompagnamento** (cfr. § 169 e ss. dell'Esortazione sulla gioia del Vangelo di Papa Francesco)



UMILTA' di fronte ai compagni di squadra della Coppia Tandem, **“togliendosi i sandali davanti al suolo sacro dell'altro”** (cfr. Es 3,5). La coppia che accompagna non si presenta come “leader”, ma come senior team pronti a condividere e testimoniare con umiltà attraverso la loro sola presenza.

PROSSIMITÀ: “percorrere la via salutare della prossimità, con uno sguardo rispettoso... che allo stesso tempo *guarisce, libera e incoraggia* a maturare nella vita cristiana”. Ciò si traduce in una presenza calda e amorevole, un interesse per la vita dei compagni di squadra, le loro preoccupazioni e gioie, e la condivisione di momenti preziosi della vita.

DISCERNIMENTO nella PREGHIERA: questo discernimento è necessario per tutte le parole un po' difficili da dire quando si presenta un problema nella vita dell'équipe. È necessario anche valutare la proposta spirituale secondo le necessità e le attitudini dell'équipe.

PROGRESSIVITÀ: è la *pedagogia che introduce passo dopo passo* le persone (le coppie in questo caso) **alla piena appropriazione del mistero dell'amore ...** ovvero la pedagogia di Cristo che *“non parlava senza parabole; ma, soprattutto, spiegava ogni cosa ai suoi discepoli”* Mt 13,34

INTEGRAZIONE: **nella prospettiva di un** ingresso sempre più completo nella comunità ecclesiale... dobbiamo trovare occasioni per mettere in contatto le giovani coppie con gli avvenimenti della vita parrocchiale durante le principali festività Natale... Pasqua... Pentecoste o altra ricorrenza (San Valentino, il picnic di rientro a scuola o la festa parrocchiale, il concerto Glorioso di Natale, ecc.).

ESSERE SUPPORTATI per SUPPORTARE: la coppia che accompagna si arricchisce non rimanendo isolata, e potendo interagire con altre persone, nei limiti della riservatezza interna all'équipe!

Questa è anche la **modalità di relazione** tra guide e referenti della Coppia Tandem, tra guide e operatori di pastorale familiare, ecc. e viceversa!

I discepoli missionari accompagnano i discepoli missionari.



È tempo di pedalare insieme!



Se siete interessati contattateci

Graziella e Marco Raimondi

equipetandemitalia@equipes-notre-dame.it

